

# Trainingszeiten Nachsaison

EC St. Gallen / EC Uzwil / ELC Wil

| Woche 10   |                         |                     |         |  |                                   |   |   |                    |  |   |   |                      |                                  |
|--|-------------------------|---------------------|---------|--|-----------------------------------|---|---|--------------------|--|---|---|----------------------|----------------------------------|
| Montag 07.03.2022  |                         | Dienstag 08.03.2022 |         | Mittwoch 09.03.2022                              |                                   | Donnerstag 10.03.2022                                 |   | Freitag 11.03.2022 |  | Samstag 12.03.2022  |   | Sonntag 13.03.2022   |                                  |
| 16.15-17.30<br>Privatlekt.auf Anfrage  |                         | 16.15 Sternlitests  |         | 08.00-09.00<br>Erwachsenen-Kurs                  |                                   | 16.45 - 17.30<br>1* / 2*<br>Privatlektion auf Anfrage |   | 16.15 Sternlitests |  | 07.00 - 08.00<br>Freies Training<br>Anmeldung bis Do bei S.Schittli |   | 09.45 - 10.45<br>SIS |                                  |
| 18.45 - 19.30<br>Förderkurs<br>1*<br>Jugendkurs  |                         | 16.45-17.30         | 1* / 2* | 12.45 - 13.30                                    | 2* / 3* / 4*                      | 17.45 - 18.30   | Off-ice<br>für ALLE<br>kostenpflichtig/<br>Anmeldung erf. | 16.50 - 17.45      | 1* - 4*<br>SIS                                       | 09.45 - 10.30   | 2* - 3*<br>+<br>Förderkurs<br>+<br>Jugendkurs | 10.30 - 11.15        | 2*- 4*                           |
| 18.45 - 19.30  | 2* / 3*                 | 17.30-18.15         | 3* / 4* | 16.00 - 17.00                                    | 4* mit Lutz +<br>SIS              | 18.45 - 19.45   | 3* / 4* / IB  | 17.55 - 18.40      | Off-ice<br>für Alle<br>in der Eishalle<br>(Fr. 5.00) | 10.30 - 11.15   | 4* / IB / B                                   | 16.15 - 17.30        | SIS ab IS<br>oder<br>2 Doppelsp. |
| 19.30 - 20.15  | 4* + SIS mit<br>Axel    | 18.15-19.15         | SIS     | 19.15 - 20.15                                    | SIS<br>Privatlektionen<br>möglich | 19.45 - 20.45   | SIS ab B  |                    |  | 10.45 - 12.00   | SIS ab IS<br>oder<br>2 Doppelsp.              |                      |                                  |
| 19.45 - 20.45  | SIS<br>mit<br>Doppelsp. | 18.45 - 19.25       | 2* - 4* | Mittageis Wil Mittwoch und Freitag 11.45 - 13.15 |                                   | Mittageis Uzwil Montag-Freitag 12.00-13.30            |   |                    |  | 12.00 - 12.45   | 4* / IB / B<br>Jugendkurs                     |                      |                                  |
| Für die Nachsaison<br>gelten die gleichen<br>Gruppeneinteilungen<br>wie in der Hauptsaison |                         | 19.25 - 20.15       | SIS     |  |                                   |   |   |                    |  |   |   |                      |                                  |
| St. Gallen   |                         | Uzwil               |         | Wil  |                                   |   |   |                    |  |   |   |                      |                                  |

# Trainingszeiten Nachsaison

EC St. Gallen / EC Uzwil / ELC Wil

| Woche 11                                     |  |   |  |  |  |   |  |                    |  |   |  |  |  |
|--|--|---|--|--|--|---|--|--------------------|--|---|--|--|--|
| Montag 14.03.2022                            |  | Dienstag 15.03.2022                                       |  | Mittwoch 16.03.2022                              |  | Donnerstag 17.03.2022   |  | Freitag 18.03.2022 |  | Samstag 19.03.2022  |  | Sonntag 20.03.2022   |  |
| 16.15-17.30<br>Privatlekt.auf Anfrage        |  | 16.15-17.30<br>Privatlekt.auf Anfrage                     |  | 08.00-09.00<br>Erwachsenen-Kurs                  |  | 16.45 - 17.30<br>1* / 2*<br>Privatlektion auf Anfrage                   |  |                    |  | 07.00 - 08.00<br>Freies Training<br>Anmeldung bis Do bei S.Schittli |  | 08.00 - 11.00<br>Sternlitests 3+4<br>SIS-Tests IB / B / Stil |  |
| 18.45 - 19.30<br>Förderkurs 1*<br>Jugendkurs |  | 16.45-17.30<br>1* / 2*<br>ab 16.55 Uhr<br>Sternlitest 1+2 |  | 12.45 - 13.30<br>2* / 3* / 4*                    |  | 17.45 - 18.30<br>Off-ice für ALLE<br>kostenpflichtig/<br>Anmeldung erf. |  |                    |  | 09.45 - 10.30<br>2* - 4*<br>+<br>Förderkurs<br>+<br>Jugendkurs      |  |  |  |
| 18.45 - 19.30<br>2* / 3*                     |  | 17.30-18.15<br>3* / 4*                                    |  | 16.00 - 17.00<br>4* mit Lutz + SIS               |  | 18.45 - 19.45<br>3* / 4* / IB   |  |                    |  | 09.45 - 10.45<br>SEV  |  |  |  |
| 19.30 - 20.15<br>4* + SIS mit Axel           |  | 18.15-19.15<br>SIS  |  | 16.00 - 17.00<br>4* mit Lutz + SIS               |  | 18.45 - 19.45<br>3* / 4* / IB   |  |                    |  | 10.30 - 11.15<br>SIS  |  | 09.45 - 10.45<br>SEV   |  |
| 19.45 - 20.45<br>SIS mit Doppelsp.           |  | 18.15-19.15<br>SIS  |  | 19.15 - 20.15<br>SIS<br>Privatlektionen möglich  |  | 19.45 - 20.45<br>SIS ab B   |  |                    |  |   |  | 10.30 - 11.15<br>2*- 4*                                      |  |
|  |  | 18.45 - 19.25<br>2* - 4*                                  |  |  |  |   |  |                    |  |   |  |  |  |
|  |  | 19.25 - 20.15<br>SIS                                      |  | Mittageis Wil Mittwoch und Freitag 11.45 - 13.15 |  |   |  |                    |  |   |  |  |  |
|  |  |   |  | Mittageis Uzwil Montag-Mittwoch 12.00-13.30      |  |   |  |                    |  |   |  |  |  |
| St. Gallen                                   |  | Uzwil   |  | Wil  |  |   |  |                    |  |   |  |  |  |

# Trainingszeiten Nachsaison

EC St. Gallen / EC Uzwil / ELC Wil

| Woche 12          |                                |                     |         |                     |                             |                       |   |                              |               |   |   |                    |  |
|-------------------|--------------------------------|---------------------|---------|---------------------|-----------------------------|-----------------------|---|------------------------------|---------------|---|---|--------------------|--|
| Montag 21.03.2022 |                                | Dienstag 22.03.2022 |         | Mittwoch 23.03.2022 |                             | Donnerstag 24.03.2022 |   | Freitag 25.03.2022           |               | Samstag 26.03.2022                                    |   | Sonntag 27.03.2022 |  |
| 18.45 - 19.30     | Förderkurs<br>1*<br>Jugendkurs | 16.45-17.30         | 1* / 2* | 19.15 - 20.15       | SIS                         | 16.45 - 17.30         | 1* / 2*<br>Privatlektion<br>auf Anfrage                   | 18.00 - 21.00<br>Schaulaufen | 07.00 - 08.00 | Freies Training<br>Anmeldung bis<br>Do bei S.Schittli | ICE Power<br>Party<br><br>kein Training |                    |  |
| 18.45 - 19.30     | 2* / 3*                        | 17.30-18.15         | 3* / 4* |                     |                             | 17.45 - 18.30         | Off-ice<br>für ALLE<br>kostenpflichtig/<br>Anmeldung erf. |                              | 09.45 - 10.30 | 2* - 4*<br>+<br>Förderkurs<br>+<br>Jugendkurs         |   |                    |  |
| 19.30 - 20.15     | 4* + SIS mit<br>Axel           | 18.15-19.15         | SIS     | 18.45 - 19.45       | Training für<br>Schaulaufen | 10.30 - 11.15         | SIS   |                              |               |   |   |                    |  |
| 19.45 - 20.45     | SIS<br>mit<br>Doppelsp.        | 18.45 - 19.25       | 2* - 4* | 19.45 - 20.45       | SIS ab B                    |                       |   |                              |               |   |   |                    |  |
|                   |                                | 19.25 - 20.15       | SIS     |                     |                             |                       |   |                              |               |   |   |                    |  |

Mittageis Wil Mittwoch und Freitag 11.45 - 13.15

St. Gallen

Wil

# Trainingszeiten Nachsaison

EC St. Gallen / EC Uzwil / ELC Wil

| Woche 13          |                                |                     |         |                     |   |                       |     |                    |        |                    |   |                    |     |
|-------------------|--------------------------------|---------------------|---------|---------------------|---|-----------------------|-----|--------------------|--------|--------------------|---|--------------------|-----|
| Montag 28.03.2022 |                                | Dienstag 29.03.2022 |         | Mittwoch 30.03.2022 |   | Donnerstag 31.03.2022 |     | Freitag 01.04.2022 |        | Samstag 02.04.2022 |   | Sonntag 03.04.2022 |     |
| 18.45 - 19.30     | Förderkurs<br>1*<br>Jugendkurs | 18.45 - 19.25       | 2* - 4* | 19.15 - 20.15       | SIS<br><br>sowie<br>Teilnehmer<br>am<br>Säntiscup |                       |     |                    |        | 09.45 - 10.30      | 2* - 4*<br>+<br>Förderkurs<br>+<br>Jugendkurs | 09.45 - 10.45      | SIS |
| 18.45 - 19.30     | 2* / 3*                        | 19.15 - 20.15       | SIS     |                     |   | 10.30 - 11.15         | SIS | 10.30 - 11.15      | 2*- 4* |                    |   |                    |     |
| 19.30 - 20.15     | 4* + SIS mit<br>Axel           |                     |         |                     |   |                       |     |                    |        | Säntis - Cup       |   |                    |     |
| 19.45 - 20.45     | SIS<br>mit<br>Doppelsp.        |                     |         |                     |   |                       |     |                    |        |                    |   |                    |     |

St. Gallen

# Trainingszeiten Nachsaison

EC St. Gallen / EC Uzwil / ELC Wil

| Woche 14          |                                |                     |         |                     |     |                                   |  |                                   |  |                                      |  |                                      |  |
|-------------------|--------------------------------|---------------------|---------|---------------------|-----|-----------------------------------|--|-----------------------------------|--|--------------------------------------|--|--------------------------------------|--|
| Montag 04.04.2022 |                                | Dienstag 05.04.2022 |         | Mittwoch 06.04.2022 |     | Donnerstag 07.04.2022             |  | Freitag 08.04.2022                |  | Samstag 09.04.2022                   |  | Sonntag 10.04.2022                   |  |
| 18.45 - 19.30     | Förderkurs<br>1*<br>Jugendkurs | 18.45 - 19.25       | 2* - 4* | 19.15 - 20.15       | SIS | Eisbahn Lerchenfeld noch geöffnet |  | Eisbahn Lerchenfeld noch geöffnet |  | Kein Training<br>Eisbahn geschlossen |  | Kein Training<br>Eisbahn geschlossen |  |
| 18.45 - 19.30     | 2* / 3*                        | 19.15 - 20.15       | SIS     |                     |     |                                   |  |                                   |  |                                      |  |                                      |  |
| 19.30 - 20.15     | 4* + SIS mit<br>Axel           |                     |         |                     |     |                                   |  |                                   |  |                                      |  |                                      |  |
| 19.45 - 20.45     | SIS<br>mit<br>Doppelsp.        |                     |         |                     |     |                                   |  |                                   |  |                                      |  |                                      |  |

St. Gallen