

# Trainingszeiten Nachsaison

EC St. Gallen / EC Uzwil / ELC Wil

Woche 14													
Montag 04.04.2022		Dienstag 05.04.2022		Mittwoch 06.04.2022		Donnerstag 07.04.2022		Freitag 08.04.2022		Samstag 09.04.2022		Sonntag 10.04.2022	
18.45 - 19.30	Förderkurs 1* Jugendkurs	18.45 - 19.25	2* - 4*	19.15 - 20.15	SIS	Eisbahn Lerchenfeld noch geöffnet		Eisbahn Lerchenfeld noch geöffnet		<b>Kein Training</b> Eisbahn geschlossen		<b>Kein Training</b> Eisbahn geschlossen	
18.45 - 19.30	2* / 3*	19.15 - 20.15	SIS										
19.30 - 20.15	4* + SIS mit Axel												
19.45 - 20.45	SIS mit Doppelsp.												

St. Gallen

# Trainingszeiten Nachsaison

EC St. Gallen / EC Uzwil / ELC Wil

Woche 13													
Montag 28.03.2022		Dienstag 29.03.2022		Mittwoch 30.03.2022		Donnerstag 31.03.2022		Freitag 01.04.2022		Samstag 02.04.2022		Sonntag 03.04.2022	
18.45 - 19.30	Förderkurs 1* Jugendkurs	18.45 - 19.25	2* - 4*	19.15 - 20.15	SIS  sowie Teilnehmer am Säntiscup					09.45 - 10.30	2* - 4* + Förderkurs + Jugendkurs	09.45 - 10.45	SIS
18.45 - 19.30	2* / 3*	19.15 - 20.15	SIS										
19.30 - 20.15	4* + SIS mit Axel									10.30 - 11.15	SIS	10.30 - 11.15	2* - 4*
19.45 - 20.45	SIS mit Doppelsp.									Säntis - Cup			

St. Gallen

# Trainingszeiten Nachsaison

EC St. Gallen / EC Uzwil / ELC Wil

Woche 12													
Montag 21.03.2022		Dienstag 22.03.2022		Mittwoch 23.03.2022		Donnerstag 24.03.2022		Freitag 25.03.2022		Samstag 26.03.2022		Sonntag 27.03.2022	
18.45 - 19.30	Förderkurs 1* Jugendkurs	16.45-17.30	1* / 2*	19.15 - 20.15	SIS	16.45 - 17.30	1* / 2* Privatlektion auf Anfrage	18.00 - 21.00 Schaulaufen	07.00 - 08.00	Freies Training Anmeldung bis Do bei S.Schittli	ICE Power Party  kein Training		
18.45 - 19.30	2* / 3*	17.30-18.15	3* / 4*			17.45 - 18.30	Off-ice für ALLE kostenpflichtig/ Anmeldung erf.		09.45 - 10.30	2* - 4* + Förderkurs + Jugendkurs			
19.30 - 20.15	4* + SIS mit Axel	18.15-19.15	SIS	18.45 - 19.45	Training für Schaulaufen	10.30 - 11.15	SIS						
19.45 - 20.45	SIS mit Doppelsp.	18.45 - 19.25	2* - 4*	19.45 - 20.45	SIS ab B								
		19.25 - 20.15	SIS										

Mittageis Wil Mittwoch und Freitag 11.45 - 13.15

St. Gallen

Wil

# Trainingszeiten Nachsaison

EC St. Gallen / EC Uzwil / ELC Wil

Woche 11														
Montag 14.03.2022		Dienstag 15.03.2022		Mittwoch 16.03.2022		Donnerstag 17.03.2022		Freitag 18.03.2022		Samstag 19.03.2022		Sonntag 20.03.2022		
16.15-17.30 Privatlekt.auf Anfrage		16.15-17.30 Privatlekt.auf Anfrage		08.00-09.00 Erwachsenen-Kurs		16.45 - 17.30 1* / 2* Privatlektion auf Anfrage				07.00 - 08.00 Freies Training Anmeldung bis Do bei S.Schittli		08.00 - 11.00 Sternlitests 3+4		
18.45 - 19.30	Förderkurs 1* Jugendkurs	16.45-17.30	1* / 2* ab 16.55 Uhr Sternlitest 1+2	12.45 - 13.30	2* / 3* / 4*	16.45 - 17.30	1* / 2* Privatlektion auf Anfrage			07.00 - 08.00	Freies Training Anmeldung bis Do bei S.Schittli	08.00 - 11.00	Sternlitests 3+4	
18.45 - 19.30	2* / 3*	17.30-18.15	3* / 4*	12.45 - 13.30	2* / 3* / 4*	17.45 - 18.30	Off-ice für ALLE kostenpflichtig/ Anmeldung erf.			09.45 - 10.30	2* - 4* + Förderkurs + Jugendkurs	08.00 - 11.00	SIS-Tests IB / B / Stil	
19.30 - 20.15	4* + SIS mit Axel	18.15-19.15	SIS	16.00 - 17.00	4* mit Lutz + SIS	18.45 - 19.45	3* / 4* / IB			09.45 - 10.45	SEV	09.45 - 10.45	SEV	
19.45 - 20.45	SIS mit Doppelsp.	18.15-19.15	SIS	16.00 - 17.00	4* mit Lutz + SIS	18.45 - 19.45	3* / 4* / IB			10.30 - 11.15	SIS	09.45 - 10.45	SEV	
		18.45 - 19.25	2* - 4*	19.15 - 20.15	SIS Privatlektionen möglich	19.45 - 20.45	SIS ab B					10.30 - 11.15	2*- 4*	
		19.25 - 20.15	SIS	Mittageis Wil Mittwoch und Freitag 11.45 - 13.15										
				Mittageis Uzwil Montag-Mittwoch 12.00-13.30										
St. Gallen		Uzwil		Wil										

# Trainingszeiten Nachsaison

EC St. Gallen / EC Uzwil / ELC Wil

Woche 10													
Montag 07.03.2022		Dienstag 08.03.2022		Mittwoch 09.03.2022		Donnerstag 10.03.2022		Freitag 11.03.2022		Samstag 12.03.2022		Sonntag 13.03.2022	
16.15-17.30 Privatlekt.auf Anfrage		16.15 Sternlitests		08.00-09.00 Erwachsenen-Kurs		16.45 - 17.30 1* / 2* Privatlektion auf Anfrage		16.15 Sternlitests		07.00 - 08.00 Freies Training Anmeldung bis Do bei S.Schittli		09.45 - 10.45 SIS	
18.45 - 19.30 Förderkurs 1* Jugendkurs		16.45-17.30	1* / 2*	12.45 - 13.30	2* / 3* / 4*	17.45 - 18.30	Off-ice für ALLE kostenpflichtig/ Anmeldung erf.	16.50 - 17.45	1* - 4* SIS	09.45 - 10.30	2* - 3* + Förderkurs + Jugendkurs	10.30 - 11.15	2*- 4*
18.45 - 19.30	2* / 3*	17.30-18.15	3* / 4*	16.00 - 17.00	4* mit Lutz + SIS	18.45 - 19.45	3* / 4* / IB	17.55 - 18.40	Off-ice für Alle in der Eishalle (Fr. 5.00)	10.30 - 11.15	4* / IB / B	16.15 - 17.30	SIS ab IS oder 2 Doppelsp.
19.30 - 20.15	4* + SIS mit Axel	18.15-19.15	SIS	19.15 - 20.15	SIS Privatlektionen möglich	19.45 - 20.45	SIS ab B			10.45 - 12.00	SIS ab IS oder 2 Doppelsp.		
19.45 - 20.45	SIS mit Doppelsp.	18.45 - 19.25	2* - 4*	Mittageis Wil Mittwoch und Freitag 11.45 - 13.15						12.00 - 12.45	4* / IB / B Jugendkurs		
		19.25 - 20.15	SIS	Mittageis Uzwil Montag-Freitag 12.00-13.30									
St. Gallen		Uzwil		Wil									

Für die Nachsaison gelten die gleichen Gruppeneinteilungen wie in der Hauptsaison